

Æfingatafla körfuknattleiksdeildar Stjórnunnar

Gildir frá 19. sept 2016 til 16. desember 2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
Leikskólahópur DR & ST f.2011-2012		Ásgarður 17:30-18:15						Aðalþjálfari Elías Orri Gíslason 854-7860
Minnibolti DR & ST f.2010 MB 6		Ásgarður 17:30-18:15		Ásgarður 17:30-18:15				Aðalþjálfari Óskar Þór Þorsteinsson 893-3545
Minnibolti drengja f.2009 MB 7		Ásgarður 16:30-17:30		Ásgarður 16:30-17:30				Aðalþjálfari Árni Ragnarsson 690-2056
Minnibolti stúlkna f.2008-2009 MB 7/8			Ásgarður 15:30-16:30				Ásgarður 12:00-13:00	Aðalþjálfari Kjartan Atli Kjartansson 770-0404
Minnibolti drengja f.2008 MB 8			Ásgarður 15:30-16:30			Ásgarður 09:00-10:00		Aðalþjálfari Óskar Þór Þorsteinsson 893-3545
Minnibolti drengja f.2007 MB 9		Ásgarður 15:30-16:30		Ásgarður 15:30-16:30			Ásgarður 11:00-12:00	Aðalþjálfari Árni Ragnarsson 690-2056
Minnibolti stúlkna f.2006-2007 MB 9/10	Ásgarður 17:15-18:15				Ásgarður 16:00-17:00		Ásgarður 09:00-11:00	Aðalþjálfari Brynjar Karl 862-4714
Minnibolti drengja f.2006 MB 10		Ásgarður 14:30-15:30			Ásgarður 14:30-16:00		Ásgarður 13:00-14:00	Aðalþjálfari Kjartan Atli Kjartansson 770-0404
Minnibolti drengja f.2005 MB 11			Ásgarður 17:30-18:30		Sjálandskóli 17:15-18:15	Ásgarður 12:45-14:15		Aðalþjálfari Marvin Valdimarsson 865-9286
7. flokkur stúlkna f.2004-2005 MB 11	Ásgarður 16:15-17:30	@ SPARTA 16:10-17:00		Sjálandskóli 16:15-17:15		Ásgarður 09:00-10:15		Aðalþjálfari Ragna Margrét Brynjarsdóttir 847-4388 Aðalþjálfari Bryndís Hanna Hreinsdóttir 849-6646
7. flokkur drengja f.2004		Sjálandskóli 17:30-19:00	Sjálandskóli 16:30-17:45	@ SPARTA 16:10-17:00	Ásgarður 18:30-20:00	Alftanes 13:00-14:30		Aðalþjálfari Snorri Örn Arnaldsson 695-5080
8. flokkur drengja f.2003		Sjálandskóli 19:00-20:30	Sjálandskóli 17:45-19:00	@ SPARTA 16:10-17:00	Ásgarður 17:00-18:30	Alftanes 14:30-16:00		Aðalþjálfari Snorri Örn Arnaldsson 695-5080

Æfingatafla körfuknattleiksdeildar Stjórnunnar

Gildir frá 19. sept til 16. desember 2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
8.-9. flokkur stúlkna		@ SPARTA	Sjálandskóli	Ásgarður	Sjálandskóli	Sjálandskóli		Aðalþjálfari Baldur Mar Stefansson 865-5591

<i>f.2002-2003</i>		16:10-17:00	19:00-20:30	17:30-19:00	18:15-19:45	10:00-11:30		
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
9.-dregjaflokkur <i>f.2002</i>	Ásgarður 15:45-17:15	Sjálandskóli 16:00-17:30	Ásgarður 16:30-17:30	.@ SPARTA 16:10-17:00	Sjálandskóli 16:00-17:15		Ásgarður 15:00-16:00	Aðalþjálfari Daniel Kolbeinsson 663-6563
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
10.-dregjaflokkur <i>f.2001</i>	Ásgarður 21:15-23:00	Alftanes 19:00-20:30	Ásgarður 17:30-18:30	Ásgarður 20:30-22:00			Ásgarður 14:00-15:00	Aðalþjálfari Dóri (Halldór) Kristmannsson 840-3425
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
Ungl flokkur <i>f.1996-1998</i>		Ásgarður 21:15-23:00	Ásgarður 21:30-23:00		Ásgarður 20:00-21:30	Alftanes 16:00-17:30		Aðalþjálfari Berry Timmermans 773-3211
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
Ungl flokkur <i>Stúlkna</i>				Sjálandskóli 19:00-20:00				Aðalþjálfari Oddur Benediktsson 869-2277
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
Meistaraflokkur <i>karla</i>	Ásgarður 19:45-21:15	Ásgarður 18:15-19:45	Ásgarður 20:00-21:30	Ásgarður 19:00-20:30	Alftanes 18:30-20:00	Ásgarður 10:15-11:45		Aðalþjálfari Hrafn Kristjánsson 891-7710
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
Meistaraflokkur <i>kvenna</i>	Ásgarður 18:15-19:45	Ásgarður 19:45-21:15	Ásgarður 18:30-20:00		Alftanes 17:00-18:30	Ásgarður 11:45-12:45		Aðalþjálfari Pétur Már Sigurðsson 869-0304
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugurdagur	Sunnudagur	Þjálfarar:
Meistaraflokkur <i>kvenna B</i>				Ásgarður 22:00-23:00				Aðalþjálfari Bryndís Gunnlaugsdóttir 898-5373